

## Týdenní plán aktivit

### **Pondělí**

- \*Výtvarná dílna
- \*Hra na rytmické nástroje
- \*Skupinové kondiční cvičení

### **Úterý**

- \*Poslechová knihovna/fototerapie
- \*Studium Bible
- \*Skupinové kondiční cvičení

### **Středa**

- \*Výtvarná dílna
- \*Společná setkávání klientů u kafe a živé hudby

### **Čtvrtek**

- \*Poslechová knihovna/fototerapie
- \*Studium Bible
- \*Cvičení paměti
- \*Skupinové kondiční cvičení

### **Pátek**

- \*Cvičení paměti - 2 skupiny
- \*Poslech hudby na dané téma
- \*Skupinové kondiční cvičení

### **Další pravidelné aktivity**

- 1x týdně – Hra na rytmické nástroje
- 1x týdně – Společná setkávání klientů u kafe a živé hudby
- 2x týdně - Výtvarná dílna
- 2x týdně – Poslechová knihovna/fototerapie
- 2x týdně – Studium Bible
- 3x týdně – Cvičení paměti
- 4x týdně – Skupinové kondiční cvičení