

Příloha č. 3 k Vnitřním pravidlům pro dodržování SQ 3

SEZNAM DOPORUČENÉHO VYBAVENÍ

Vážení klienti,

rád bych Vám usnadnil příchod do našeho Domova Iris, a proto Vám předkládám následující seznam doporučeného vybavení pro pobyt v domově pro seniory:

1. DOKLADY A DOKUMENTACE

- občanský průkaz
- zdravotní průkaz pojištěnce
- zdravotní dokumentace od praktického lékaře, případně výpis ze zdravotní dokumentace ošetřujícího lékaře, aktuální propouštěcí zpráva ze zdravotnického zařízení, ne starší 3 měsíců.
- Rozhodnutí o přiznaném příspěvku na péči
- Důchodový výměr (v případě požadavku o sníženou úhradu)

2. VĚCI OSOBNÍ POTŘEBY

- Osobní a rodinné fotografie, obrazy na stěnu, kalendář (stolní, nástěnný), oblíbené předměty (hrníček, polštář, deka, knihy, dekorace), rádio, televize, mobil, drobný nábytek (lampa, křeslo, polička, aj.) – po dohodě s vedoucí oddělení.

3. OSOBNÍ PRÁDLO A OBUV - ČISTÉ A VYPRANÉ

(DRUHY ODĚVŮ A POČTY SE MOHOU LIŠIT DLE INDIVIDUÁLNÍCH ZVYKLOSTÍ A POTŘEB)

Muži

2 páry domácí obuvi
2 páry obuvi (zimní, letní)
3 ks pyžam
6 párů ponožek
2 ks svetr nebo rozepínací mikina
10 ks trenýrek, slipů
8 ks trička, tílka (volnější)
2 ks košile
7 ks tepláky, domácí kalhoty, kraťasy
1 ks bunda, kabát
1 ks oblečení pro společenské příležitosti
1 ks pokrývka hlavy (kšiltovka)
šála, rukavice, zimní čepice

Ženy

2 páry domácí obuvi
2 páry obuvi (zimní, letní)
5 ks nočních košil
6 párů ponožek
2 ks svetr nebo rozepínací mikina
10 ks kalhotek
6 ks triček (volnější)
4 ks domácí šaty, šatové zástěry
5 ks tepláky, domácí kalhoty
1 ks bunda, kabát
1 ks oblečení pro společenské příležitosti
1 ks pokrývka hlavy
šála, rukavice, zimní čepice

4. HYGIENICKÉ POTŘEBY

Tekuté mýdlo, sprchový gel, šampon na vlasy, kosmetické zrcátko, krém na obličej, tělové mléko, zubní kartáček, pasta (příp. **čisticí prostředek na protézu a kelímek**), hřeben, nůžky na manikúru.

6 ks žínka
5 ks ručníků
1 balení vlhčených ubrousků
1 ks desinfekce na ruce
2ks osušky
5 ks ochrana oděvu při jídle

Muži: holicí potřeby (pěna na holení, voda/krémy po holení). V případě potřeby pomoci s holením doporučujeme elektrický holicí strojek.

5. KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Brýle, sluchadlo, podpažní berle, hole, francouzské hole, chodítka, mechanický invalidní vozík, aj.

*Je pochopitelné, že druh a množství prádla se bude řídit Vašimi dosavadními zvyky, ale také zdravotním stavem. Tyto individuální potřeby prosím projednejte **přímo s vedoucí oddělení.***

Přeji Vám, aby Váš život u nás byl co nejvíce naplněn klidem, pohodou a porozuměním.

Mgr. Mariánek Michal
ředitel

V Ostravě dne 20. 7. 2020